

Étudiants Internationaux
SE CONNECTENT



International Student
CONNECT

LE CLIMAT EN ONTARIO

Plusieurs rencontres sociales au Canada commencent avec une discussion concernant la température : c'est un sujet de conversation très populaire! Pour plusieurs nouveaux arrivants en Ontario, l'ajustement au climat canadien peut être éprouvant. Afin de bien s'adapter, il faut savoir comment profiter des différentes saisons et des possibilités qu'elles offrent.

Printemps – du 20 mars au 20 juin

Le printemps est la saison du renouveau; les arbres bourgeonnent, les fleurs apparaissent et les animaux sortent de leurs cachettes hivernales. C'est le moment de profiter du « temps des sucres », soit la période à laquelle on fabrique le sirop d'érable. Cette saison est également propice à des randonnées dans les parcs pour découvrir la faune et la flore ontarienne : trouvelien.at/OnParcsBlg.

Été – du 21 juin au 21 septembre

Soleil, vacances et chaleur, la saison de l'été offre à tous et à toutes une gamme d'activités divertissantes. Allez à la plage à l'un des multiples lacs de la province, faites du camping ou profitez du parc municipal près de chez vous. Plusieurs festivals ont lieu pendant la période estivale : pour une liste de festivals en Ontario, consultez ontariotravel.net/fr/home.

Automne – du 22 septembre au 20 décembre

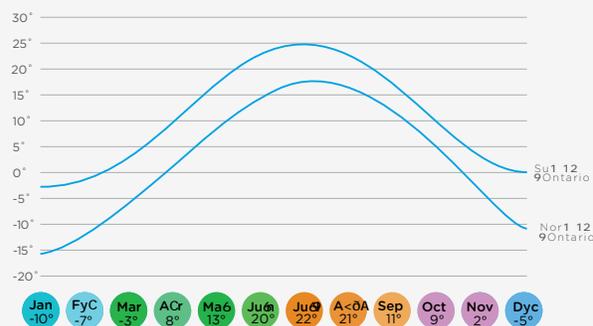
Riches de leurs nuances dorées, rouge vif et orange flambé, les couleurs d'automne sont un festin visuel et l'occasion idéale pour de longues randonnées pédestres. L'application mobile Découvrir l'Ontario peut vous aider à profiter pleinement de cette saison : trouvelien.at/DOnMobApp. Pour les jours pluvieux, visitez l'un des splendides musées de l'Ontario à www.museumsontario.ca/fr.

Hiver – du 21 décembre au 19 mars

Malgré le froid, l'hiver nous permet d'apprécier une variété d'activités hivernales, telles le ski, le patin, la glissade ou la pêche sur glace. L'Ontario offre aussi plusieurs carnavales d'hiver où la glace et la neige deviennent reines.

CLIMAT

&2; =y?- AB?2@: 2; @B292@: <F2; ; 2@2; ž ; A-76x 2; 124?y@' 29@B@4



4 Source: currentresults.com og findlink.at/091/WS'YSle

Pour profiter de l'hiver, consultez le site Web trouvelien.at/AchHivernl.

LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

L'Ontario est une grande province et le climat varie selon les régions. Le Nord de l'Ontario a normalement des hivers plus longs et plus froids que les régions du sud, qui ont, pour leur part, des étés généralement plus chauds et humides. Pour voir les prévisions météorologiques pour chacune des villes et des municipalités de l'Ontario et du Canada, consultez www.meteo.gc.ca.

Les conditions météorologiques en Ontario peuvent atteindre des extrêmes pour lesquels nous devons nous préparer en conséquence.

Froid extrême – En hiver, la température chute généralement au-dessous du point de congélation partout dans la province et peut tomber à -30 °C dans certaines régions. Portez attention aux risques suivants :



- **Engelures** – Lorsque la peau est exposée au froid et au vent, les tissus corporels peuvent geler. Les engelures légères ou graves touchent typiquement les zones telles les doigts, les oreilles et le nez.
- **Hypothermie** – La température corporelle peut diminuer de façon critique lorsqu'une personne est exposée au froid trop longtemps. L'hypothermie légère est caractérisée par des grelottements, de la confusion et la perte de contrôle musculaire (p. ex. difficulté à marcher). L'hypothermie peut s'aggraver jusqu'à niveau critique et constituer une urgence.
- **Refroidissement éolien** – Parfois appelé facteur vent, le refroidissement éolien se réfère à la sensation de froid causée par le vent. Par exemple, si le refroidissement éolien est de -20 alors que la température extérieure est de -10 °C, cela signifie que vous ressentirez sur votre visage le même froid que si vous étiez dehors à -20 °C par temps calme (sans vent).

Pour plus d'information au sujet des urgences dues au froid, consultez le site Web de la Croix-Rouge canadienne à trouvelien.at/Urgenfroid.

Il est important de se préparer pour contrer le froid en toute sécurité. Pour en savoir plus, consultez trouvelien.at/FactEolien et trouvelien.at/Haliverhab.

Chaleur extrême – La période estivale en Ontario est habituellement chaude, humide et ensoleillée. Les températures en journée se trouvent fréquemment au-dessus de 20 °C et peuvent parfois monter à plus de 30 °C. Même si les températures chaudes sont souvent appréciées des nouveaux arrivants, il est quand même très important de se protéger.

Coup de chaleur – Aussi appelé insolation, le coup de chaleur survient lorsque le corps perd sa capacité de contrôler sa température. Un épuisement dû à la chaleur provoque un sentiment de fatigue, des étourdissements, un mal de tête et de la transpiration. Pour sa part, un coup de chaleur grave est détecté par un manque de transpiration, une fièvre élevée, de la confusion ainsi qu'une perte de conscience et constitue une urgence.

Humidex – L'indice humidex est une mesure qui calcule les effets combinés de la température élevée et de l'humidité. Il calcule la température ressentie, qui peut être plus élevée que la température réelle de l'air dû à l'humidité.

Indice UV – L'indice UV mesure l'intensité des rayons ultraviolets du soleil. Plus il est élevé, plus grand est le risque de coup de soleil et d'endommagement de la peau. Pour plus d'information sur les urgences dues à la chaleur et la manière dont vous pouvez les prévenir, consultez trouvelien.at/UrgChaleur.

NOTE IMPORTANTE

En cas d'hypothermie grave ou de coup de chaleur, composez le 9-1-1 et mettez la personne à l'abri de la température extrême.